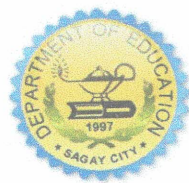




Republic of the Philippines
Department of Education
Region VI- Western Visayas

DIVISION OF SAGAY CITY

Quezon St., Poblacion 1, Sagay City, Negros Occidental
Tel. No. (034) 488-0215/0216



July 19, 2019

DIVISION MEMORANDUM

No. 249, s. 2019

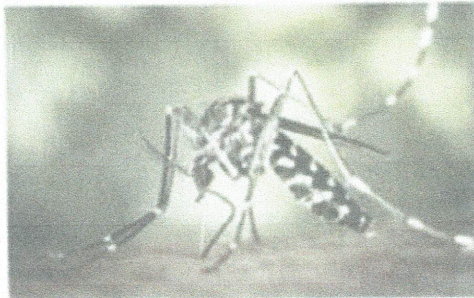
SCHOOL-BASED ANTI-DENGUE CAMPAIGN

TO: Chief of CID & SGOD
Public Schools District Supervisors 1- 10
All Public Elementary and Secondary School Heads

1. In support to Department of Health (DOH) nationwide Anti-Dengue Campaign and due to the fast increase of dengue cases in our locality, the Department of Education, Division of Sagay City would like to intensify efforts on the implementation of School- Based Anti-dengue Campaign through school-wide cleaning- up activity as one of the preventive measures in combating this deadly disease.
2. SDO-Sagay City enjoins the full cooperation of all school heads and Public Schools District Supervisors to be extra vigilant in keeping the school premises free from dengue mosquito vector (*Aedes aegypti* and *Aedes albopictus*) and to follow the Enhanced **4-S** campaign of DOH.
 - a. Search and destroy mosquito-breeding sites (*Suyurin* at *Sirain* ang *pinamumugaran* ng *mga lamok*)
 - b. Secure Self- protection measures like wearing long pants and long sleeved shirts and daily use of mosquito repellent (*Sarili ay protektahan* laban sa *lamok*)
 - c. Seek early consultation (*Sumanguni* agad sa *pagamutan* kapag may *sintomas* na ng *dengue*)
 - d. Support fogging/spraying only in hotspot areas where increase in cases is registered for two consecutive weeks to prevent an impending outbreak (*Sumuporta* sa '*fogging/spraying*' kapag may *banta* na ng *outbreak*)
3. Teachers must be vigilant in observing signs of sickness and act on this accordingly by informing the parent or guardian and advising them to seek early consultation.
4. Considering that dengue is now a year-round disease, school health personnel will continue the whole year round advocacy on dengue virus prevention and will monitor the sustainability of the clean-up campaign among schools.
5. Immediate dissemination and compliance of this memorandum is desired.

Marsab
MARSETTE D. SABBALUCA, CESO VI
Schools Division Superintendent
pl

DENGUE



Dengue fever and dengue hemorrhagic fever are acute viral infections that affect infants, young children, and adults.

CAUSE

Bite of an *Aedes aegypti* mosquito infected with any one of the four dengue viruses

MODE OF TRANSMISSION

Transmitted by a day-biting mosquito called *Aedes aegypti* (This mosquito lays eggs in clear and stagnant water found in flower vases, cans, rain barrels, old rubber tires, etc. The adult mosquitoes rest in dark places of the house.)

SIGNS AND SYMPTOMS

- Sudden onset of high fever which may last from 2 to 7 days.
- Joint and muscle pain and pain behind the eyes
- Weakness
- Skin rashes
- Nosebleeding when fever starts to subside
- Abdominal pain
- Vomiting of coffee-colored matter
- Dark-colored stools
- Difficulty of breathing

TREATMENT

- Do not give aspirin for fever.
- Give sufficient amount of water or rehydrate a dengue suspect
- If fever or symptoms persist for 2 or more days, bring the patient to the nearest hospital.

PREVENTION AND CONTROL

Follow the 4-5 against Dengue:

1. Search and Destroy



- Cover water drums and pails.
- Replace water in flower vases once a week.
- Clean gutters of leaves and debris.
- Collect and dispose all unusable tin cans, jars, bottles and other items that can collect and hold water.

2. Self-Protection Measures



- Wear long pants and long sleeved shirt.
- Use mosquito repellent every day.

3. Seek Early Consultation



Consult the doctors immediately if fever persists after 2 days and rashes appears.

4. Say Yes to Fogging When There is an Impending Outbreak or a Hotspot



MAGING ALERTO!

Tag-ulan na naman, dumarami ang lamok at tumataas ang kaso ng Dengue.

Agad na pumunta sa pinakamalapit na pagamutan kapag nakaramdam ng isa sa mga sumusunod na warning signs.



Pananakit ng tiyan



Tuloy-tuloy na pagsusuka



Pagdurugo sa ibat-ibang parte ng katawan ilong, giligid, ihi at pantal sa balat



Hindi mapakali, pananamlay



WALANG DENGUE

Kapag may lagnat nang dalawang araw, kumonsulta o pumunta sa pinakamalapit na pagamutan.



DOH Hotlines

711-1001; 711-1002



OfficialDOHgov
doh.gov.ph

MAGING ALERTO!

Tag-ulan na naman, dumarami ang lamok at tumataas ang kaso ng Dengue at Chikungunya.

Mag 4S tayó!



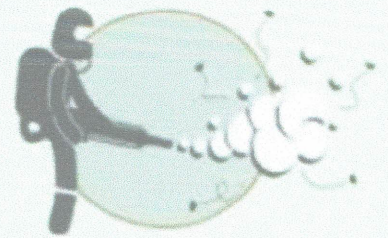
Suyurin at sirain ang pinamumugaran ng mga lamok



Sarili ay protektahan laban sa lamok



Sumanguni agad sa pagamutan kapag may sintomas na ng dengue



Sumuporta sa 'fogging/spraying' kapag may banta na ng outbreak



WALANG DENGUE AT CHIKUNGUNYA

Kapag may lagnat nang dalawang araw, kumonsulta o pumunta sa pinakamalapit na pagamutan.



DOH Hotlines
711-1001; 711-1002



OfficialDOHgov
doh.gov.ph

MAGING ALERTO!

Tag-ulan na naman, dumarami ang lamok at tumataas ang kaso ng Dengue.

Mga Sintomas ng Dengue

01

Lagnat



Pananakit ng ulo kasu-kasuan, kalamnan at likod ng mata

02

03

Pagkahilo, pagsusuka at pamamaga ng lalamunan

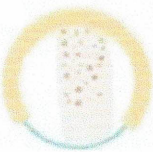


04

Walang ganang kumain

05

Pamamantal ng balat o rashes



WALANG DENGUE

Kapag may lagnat nang dalawang araw, kumonsulta o pumunta sa pinakamalapit na pagamutan.



DOH Hotlines

711-1001; 711-1002

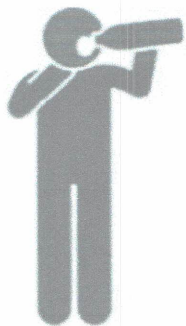


OfficialDOHgov
doh.gov.ph

MAGING ALERTO!

Tag-ulan na naman, dumarami ang lamok at tumataas ang kaso ng Dengue.

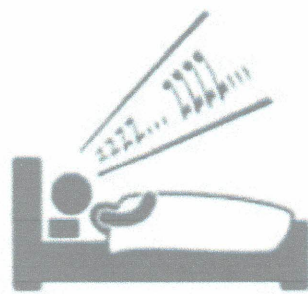
Mga dapat gawin upang mapagtibay ang katawan kontra dengue.



Uminom ng hindi bababa sa 2 litrong tubig araw araw



Kumain ng masustansyang pagkain tulad ng prutas at gulay na sagana sa Vir. C



Matulog ng 8 hours a day



Mag ehersisyo upang bumuti ang sirkulasyon ng dugo

TANDAAN: Kapag malakas ang immune system mas malalabanan ng katawan ang dengue virus.



WALANG DENGUE

Kapag may lagnat nang dalawang araw, kumonsulta o pumunta sa pinakamalapit na pagamutan.



DOH Hotlines
711-1001; 711-1002



OfficialDOHgov
doh.gov.ph



SEARCH AND DESTROY

Ang DENGUE isa ka balatian nga tuga sang kagat sang lamok

Makadulot ini sang komplikasyon kag kamatayon kung mapabay-an.

Paano ini matapna?

- ✓ Pangitaon kag gub-on ang mga posible pangitlugan sang lamok
- ✓ Islan ang tubig sa mga plurera tagsa tatlo ka adlaw kag limpyuhan sang maayo ang plurera gamit ang tubig kag habon
- ✓ Siguraduhon nga may tabon ang mga balde kag container kung naga reserba sang tubig
- ✓ Regular nga lantawon ang nasalod nga tubig sa refrigerator, water dispenser kag mga ginabutangan sang pinggan kag ulaon ini
- ✓ Limpyuhan ang tarog sang inyo balay
- ✓ Ulaon ang nagtinir nga tubig sa mga goma sang salakyan
- ✓ Mahimo butangan sang balas ang pusog sang kawayan sa mga kudal agud indi matiniran sang tubig
- ✓ Uyugon ang mga dahon sang saging, gabi, abaca, pandan kag iban pa nga mga tanom nga mahimo tiniran sang tubig

Kung may hilanat sa sulod sang 2 kaadlaw, magkadto sa health center para magpakonsulta kag madapatan sang nagakaigo nga bulong.

Libre ang NS 1 Antigen Test sa mga health center.

Wala dengue kung wala sang lamok!



**ANG DENGUE
MAKAMAMATAY
INDI NA PAGHULATA
NGA IKAW MANGIN BIKTIMA**

**MAGPANINLO
ADLAW-ADLAW**

sa sulod kag gwa sang balay, ilabi nagid
ang mga pwede pangitlogan sang lamok.

**MENSAHE GIKAN SA:
DEPARTMENT OF HEALTH
CENTER FOR HEALTH DEVELOPMENT
WESTERN VISAYAS**



Wala dengue kung wala sang lamok!



SELF-PROTECTION

Ang DENGUE isa ka balatian nga tuga sang kagat sang lamok

Makadulot ini sang komplikasyon kag kamatayon kung mapabay-an.

Paano mo protektahan ang imo kaugalingon batok sa kagat sang lamok?

- ✓ Magsuksok sang light-colored nga mga bayo, may malaba nga pako, pantalon ukon malaba nga medyas kapin pa kung adlaw
- ✓ Mahimo magpahid sang mosquito repellent sa imo panit nga indi matabunan sang bayo
- ✓ Butangan sang screen ang pwertahan ukon bintana agud indi makasulod ang lamok
- ✓ Ipabilin nga malimpyo ang palibot kag gub-on ang mga posible nga pangitlugan sang lamok
- ✓ Siguraduhon nga wala sang nagatinir nga tubig sa sulod kag sagwa sang imo balay

Kung may hilanat sa sulod sang 2 kaadlaw, magkadto sa health center para magpakonsulta kag madapatan sang nagakaigo nga bulong.

Libre ang NS 1 Antigen Test sa mga health center.

Wala dengue kung wala sang lamok!

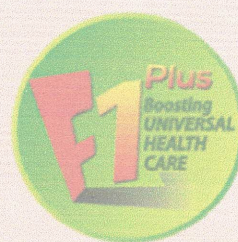


**ANG DENGUE
MAKAMAMATAY
INDI NA PAGHULATA
NGA IKAW MANGIN BIKTIMA**

**MAGHALONG NGA INDI
MAKAGAT SANG LAMOK**

ILABI NAGID KUNG MAY KASO NA SANG DENGUE
SA INYO LUGAR. MAG GAMIT SANG INSECT REPELLENT
KUNG NAGA KINAHANGLAN.

MENSAHE GIKAN SA:
DEPARTMENT OF HEALTH
CENTER FOR HEALTH DEVELOPMENT
WESTERN VISAYAS



Wala dengue kung wala sang lamok!



**ANG DENGUE
MAKAMAMATAY
INDI NA PAGHULATA
NGA IKAW MANGIN BIKTIMA**

**MAGPAKONSULTA
GILAYON**

**KUNG MAY HILANAT SA SULOD SANG
DUWA KA ADLAW.**

**MENSAHE GIKAN SA:
DEPARTMENT OF HEALTH
CENTER FOR HEALTH DEVELOPMENT
WESTERN VISAYAS**



Wala dengue kung wala sang lamok!